**四年计划－－职业规划中心**

**大一：意识**

* 这一年你可以开始寻找潜在的专业和兴趣。
* 从学校提供的诸多专业中寻找职业方向。 职业规划中心的网站提供“在这个专业我能够做什么…”的相关文章 。
* 到职业规划中心寻找相关信息，我们提供有关未来职业资源的书籍。
* 可以和职业规划部门的辅导员预约，来讨论关于未来的目标和决策。
* 了解和评估各种职业，帮助识别你的兴趣，能力和价值观。
* 结识教师，辅导员和行政老师并建立良好关系。
* 积极地参加社团活动和各种组织，并且从中结识与你想进修的专业方向相同的学长学姐。
* 如果你打算在校园里工作，尽量找一份你感兴趣的，并且能够在四年时间里积累相关工作经验和职业道德的工作
* 参加我们组织的各项活动，尤其是有校友参加的活动。例如企业咨询会，以及一系列的职业讲座。这些活动亦是与校友建立关系网的平台。
* 在你的兴趣范围内寻找兼职或者暑期实习。但是通常大一就获得实习比较困难
* 准备一份简历，并学习如何写求职信。
* 学习和积累一些面试技巧。

###### 对于大一暑假的一些建议：

* 通过工作、志愿者活动或者实习获得一些工作经验。在这个过程中，要深入了解你所做的事情，积累工作技能，养成良好地工作习惯，同时运用你在校所学的知识。
* 上一门电脑相关课程。
* 学习一门语言。
* 和任何在你所感兴趣的领域工作的人交谈。

**一些需要注意的地方：**

* 如果你认为你将来要主修什么专业，或者已经有了合理的想法， 你可以在这个专业的教授中挑选你的学术顾问。
* 你将会在大一下学期选择你大二上学期要上的课。虽然你可能仍未确定你的专业，但是要注意你不仅要上各类专业课，还要上满学校规定的通识课。
* 如果你倾向的专业给了你很多选择辅修课的机会，你可以考虑一个辅修专业或者选择双专业。辅修课也是增强个人能力的好机会。

**这是你在大学的第一年，要记得平衡课内学习和课外休闲的时间，并且善于管理生活。**

**大二：探索**

* 如果你已经确定了专业，试着寻找一份和你感兴趣的领域相关的兼职或者实习，来提高专业能力。如果可能的话，找一份能够持续接下来三年大学生活的工作。这种经历在未来的求职中能够体现你的责任感和稳定性。
* 在 TIGERlink 和NIC注册，这些是职业规划中心的网上数据库，为学生提供有价值的实习信息和机会。
* 如果你尚未确定专业，请来访职业规划中心。通过我们的指导服务和相关项目以及专业职业规划人的帮助，探索未来的职业方向，同时选择相关专业。
* 在大二上学期，拜访你潜在专业的教授。
* 如果你决定增加一个辅修专业或者双专业，让你的学术指导教授来帮助你选课，以达到你的目标。
* 考虑海外游学项目、华盛顿项目以及联合国项目。
* 和你的教授、指导老师以及行政老师建立良好关系非常重要。
* 如果你有读研究生的打算，最好熟悉本科研究办公室以及国家奖项办公室。这些部门提供了一些非常有竞争力的国内外机会，并且这些机会申请时间很短。
* 大一时，你至少参加一个社团或组织。大二时，你应该参与更多的社团。你的参与度能够让你未来的雇主看到你的领导力，社会交流能力和与他人的合作能力。
* 考虑参加一些社区相关的部门，表现出你也乐于为社区做贡献。
* 将你课堂上的的作业，文章，演讲和项目与你的兴趣联系起来，并且锻炼在这方面的能力。通过不同课的作业，你可以发掘不同方面的兴趣。
* 参加各种校园内的活动，以及职业规划中心的活动。关于一些有校友参与的活动，包括演讲，模拟面试，咨询会等等。
* 在你感兴趣和不感兴趣的领域，都要有意识地收集那些成功人士有远见的意见。知道你未来的雇主要的是什么，知道如何将自己推销出去。
* 参加职业规划中心组织的关于“如何写简历”“如何准备面试”的活动。如果你还没有简历的话需要尽快写一份，并且时常根据自己的情况做调整。不要等到大四才开始准备简历， 到那个时候你可能会忘记一些重要的成就和经历。
* 在职业规划中心辅导员的帮助下规划短期和长期的职业计划。

**对于大二暑假的建议**

* 试着找一个和你未来专业及职业相关的实习或者工作，获得一些实用的工作能力。未来招聘官会倾向于在同领域实习过的应聘人。
* 如果你打算考研究生，开始寻找适合你专业的研究生院校。你可以咨询你的学术顾问，在对象学校的官网上寻找申请条件信息。
* 学习一些有用技能

**在你大学的第二年，开始考虑对于未来的选择，不过仍然要保持寻找。开始有技巧地写简历。将学术放在第一位。**

**大三：决策**

* 你应该已经确定了你的专业。审视你上的那些专业课以外的课程，看是否能够有第二个主修或者一个辅修。
* 希望你已经拥有几个和你兴趣相关的不同的兼职经历，并且获得了重要技能。如果你还没有关注到就业，让职业规划辅导员帮你制定提到专业技能的计划。
* 在大三，至少完成一个与专业相关的实习是非常重要的。实习能够给招聘官展示你对于未来职业所做的充分准备，同时实习也是从大学走向社会的重要平台。
* 通过参加学生组织，或者成为项目指导或学术指导来锻炼你的领导力。参加这些活动能显示出你充分的社会交际能力，工作能力，合作能力。和组织里的指导员建立良好关系，他们以后可能在你申请研究生或者工作的适合能够为你写推荐信。
* 在一些与你专业有关的专业组织里成为会员。
* 和你的指导员一起工作，观察如何做一个导师为他人提建议。
* 将你的作业、文章和项目与你的专业联系起来。探索这些领域并且锻炼专业技能。
* 参加工作相关的培训项目以及公司或研究生院的咨询会。
* 继续寻找你的职业方向。同这个领域的杰出者谈话。
* 完善你的简历，学习如何去写一个打动人的自荐信。准备面试。
* 如果你打算读研究生，开始寻找适合你专业的研究生院校。你可以咨询你的学术顾问，在对象学校的官网上寻找申请条件信息，比如读博士的要求。

**对于大三暑假的建议：**

* 试着找一个和你未来专业及职业相关的实习或者工作，获得一些实用的工作能力。未来招聘官会倾向于在同领域实习过的应聘人。
* 如果你打算申请研究生，在大三暑假应该开始准备相关考试。职业规划中心提供每学期一次的GRE和LSAT模考。注意申请的截止时间。
* 和你的学术指导建立良好关系。在选择校内课程和校外活动时，挑选一些能让你在申请工作和研究生院时更有竞争力的活动。
* 多参与你所在的专业部门的活动
* 选择一些能加强你专业能力的课

**在你大学的第三年，专注于你的领域。在学术和课外生活之间保持平衡，同时获取更多的专业经历。**

**大四：实践**

* 完成毕业所需的条件。
* 清楚地明白自己的兴趣，价值和技能。学习你专业领域内的知识。
* 开始准备毕业计划。
* 同了解你的学术指导及辅导员沟通你的计划。他们能为你写推荐书
* 这是你在学生管理部门提高能力的最后机会。在这些组织中尝试不一样的职位。
* 如果你在校园工作，要形成工作道德和相关能力。在秋季或春季学期至少完成一个与你专业有关的实习是非常重要的。
* 在你专业相关的专业组织里占得一个席位，可以向教授咨询及寻求帮助。
* 在校友名单里寻找可能的机遇。
* 参加职业相关的研讨会，项目和企业咨询会，以及研究生研讨会。从不同领域中收集有用的建议。明确招聘官的要求。懂得如何包装及推销自己。
* 继续和职业规划辅导员深入探讨及调查你选择的职业。
* 发展一个不同的职业技能。考虑和辅导员演练面试。准备自己的作品集。
* 花时间去做深入的职业研究。找到一个好的职位是需要大量时间和精力的－－需要大概三到六个月。写一个计划或者某种列表来详细记录你的求职经历。
* 如果你打算读研究生，及时提交你的申请表在秋季学期前考号相关考试。
* 如果你打算休假一学年，找一些合适的组织或者其他研究生的奖项。
* 毕业后建立一个职业发展规划的时间表。
* 加入校友组织。

**大四学年时间表：**

**九月：**

* 申请校外实习
* 写简历
* 学习如何写自荐信
* 时常登陆TIGERlink寻找工作机遇
* 最后找一个实习

**十月／十一月**

* 寻找职业和组织
* 着重于计划的制定
* 制定一个行动计划
* 积累面试经验，建立人际网
* 参加所有职业相关项目，特别是企业咨询会和演讲
* 在网上查找校友并联系他们
* 参加职业咨询会
* 如果可行，参加适当的研究生考试
* 牢记研究生申请截止时间

**十二月／一月**

* 继续寻找工作和组织
* 继续面试
* 继续建立你的专业联系网
* 参加一项面试
* 准备一份专业相关的作品集，包括相关项目和作业

二月

* 参加职业咨询夜，与面试官见面
* 和专业内的人建立良好关系
* 继续参加专业相关面试
* 建立找工作的计划，并且一周花几小时提高自己的能力

**三月／四月**

* 找到一份工作
* 尝试多种方式求职
* 多花几小时在计划上
* 开始计划离开学校

**在你大学的第四年，着重于在专业课，课外活动和发展专业技能上保持平衡**