

Como protegerse de los mosquitos que pueden transmitir el Zika

EL VIRUS DEL ZIKA



- El virus del Zika es una enfermedad que se transmite a través de mosquitos que causan fiebre, malestar y dolor de cabeza.
- En raras ocasiones puede causar defectos en bebés si la persona afectada está embarazada.
- El mosquito Aedes que transmite el virus está activo durante todo el día.

CUBRASE LA PIEL



- Use ropa que cubra su cuerpo lo más posible como:
 - Playeras o blusas de manga larga
 - Pantalones
 - Zapatos cerrados
 - Gorras o sombreros

PROTEJA SU HOGAR



- Mantenga puertas y ventanas cerradas para evitar que los mosquitos entren a su hogar.
- Si tiene algún recipiente u objeto como macetas que acumulen agua, se recomienda vaciarlos regularmente o mantenerlos en donde no estén expuestos al agua.

USE REPELENTE



- Los repelentes más efectivos contienen uno de los siguientes ingredientes:
 - DEET
 - Icaridin (también conocido como picaridin)
 - Aceite de eucalipto de limón (Compuesto a base de plantas)

Para más información – visita el sitio web del CDC - <http://www.cdc.gov/zika/es/index.html>